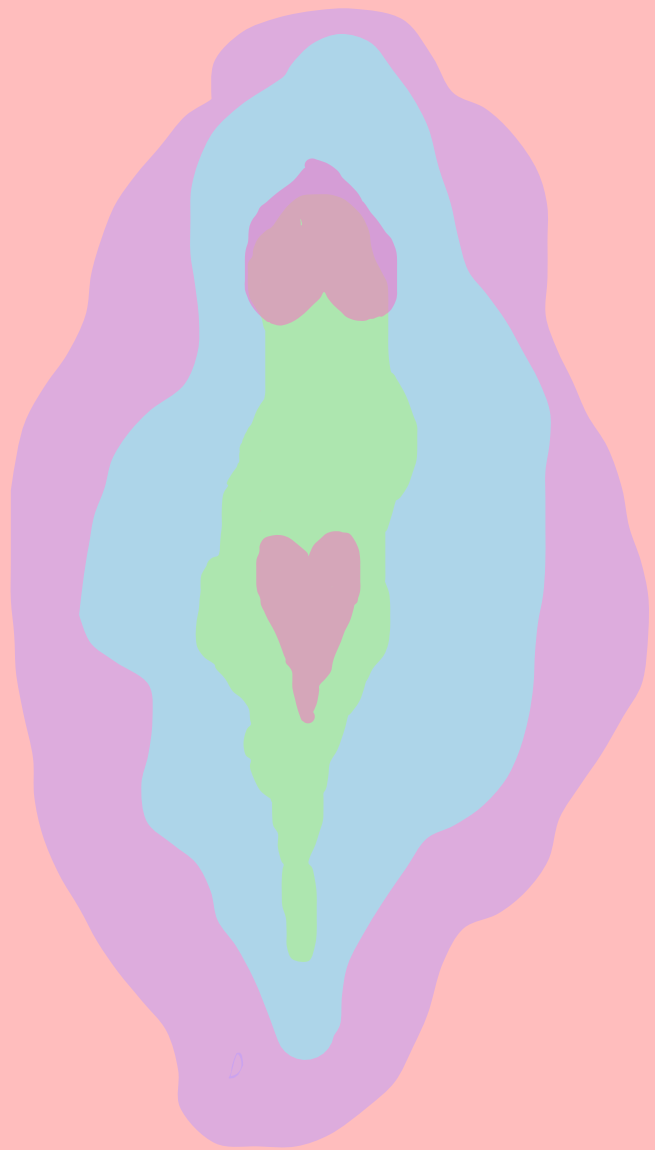


Prvi ginekološki pregled

lična iskustva, strahovi i sistemski propusti



Sprovele smo anonimnu anketu u kojoj je učestvovalo 82 ispitanica_ispitanika kako bi prikupile iskustva sa ginekoloških pregleda u Srbiji.



Povod za ovo istraživanje leži u činjenici da se mnoge osobe u Srbiji suočavaju sa lošim tretmanom u ginekološkim ordinacijama (od nekorektnog i neprofesionalnog ponašanja, preko grubosti, do pogrešnih dijagnoza, diskriminacije...)



Sramota, neprijatnost i strah koji prate odlazak kod ginekologa često rezultiraju odlaganjem ili izbegavanjem pregleda, što dovodi do zanemarivanja prevencije a kasnije i do ozbiljnijih zdravstvenih problema.



**Istraživačice:
Dajana Đorić, Valentina Val Milićević i Mina Josijević
Mentorka:
Isidora Paklar, organizacija Irida**

Kako bi opisali svoj prvi pregled kod ginekološkinje_ginekologa?

Negativna iskustva 58%

Vikala je na mene Osećala sam se poniženo Nula objašnjenja, samo hladno izvođenje procedure Rezultate poslala na majčin mejl
Ušla je pacijentkinja dok sam bila na stolu, vrata otvorena Dobila sam antibiotike bez potvrde infekcije
Osudjivale su me jer sam imala 15 godina "Bruko jedna" – komentar jer sam "čekala toliko dugo" a došla sam na prvi pregled sa 19 godina

Neutralna iskustva 25%

Rutinski pregled, ništa posebno Nije bilo neugodno, ali ni posebno prijatno
Doktorka nije pričala sa mnom, ali pregled je prošao brzo

Pozitivna iskustva 17%

Bila je strpljiva, sve mi objasnila Došla sam sa mamom, doktorka je bila umirujuća
Nije me osuđivala što nisam imala odnose sa muškarcima



Najčešći problemi:

Nedostatak informacija (40%)

Nepoštovanje privatnosti (30%)

Osuđivanje (25%)

Grubi fizički pregled (20%)



Više od polovine iskustava je negativno, što ukazuje na sistemske probleme:

- **nedostatak obuke za komunikaciju kod lekara**
- **kultura sramote oko ženske anatomije**
- **zanemarivanje psihološke pripreme pacijentkinja_pacijenata**



Kako ste se osjećali tokom prvog ginekološkog pregleda?

Negativna iskustva 66%

Osećala sam se glupo i nespremno

Bespomoćno, samo sam želela da pobegnem

Vikala je na mene zbog težine

Ginekolog me čudno pogledao jer sam bila nevina

Osećala sam se iskorišćeno i prljavo

Dehumanizovano, kao na traci

Neutralna iskustva 20%

Bilo je u redu, ali bez posebne empatije

Nisam se plašila, ali nisam ni uživala

Pozitivna iskustva 14%

Opušteno, doktorka bila strpljiva i objašnjavala sve

Osećala sam se sigurno, iako sam bila nervozna



Ključni problemi:

Nedostatak empatije kod lekara (40%)

Osećaj sramote (30%)

Brza i mehanička procedura (20%)

Nedovoljno objašnjenje (10%)

Većina ljudi doživljava prvi ginekološki pregled kao neprijatno ili traumatično iskustvo, često zbog neprofesionalnog ponašanja lekara.



Da li je postojalo nešto što je činilo da se osećaš posebno poštovano i bezbedno?

Pozitivna iskustva (30%)

Neutralna iskustva (25%)

Negativna iskustva (45%)



Nekoliko ispitanica_ispitanika je istaklo da su prvi put doživeli ljudski tretman tek kod privatnih ginekologa, dok su državne ustanove često bile neprijateljski nastrojene.

Da li je bilo nečega u pristupu ginekološkinje_ginekologa što ti je zasmetalo ili te uznemirilo?

Nezainteresovanost i rutinski pristup (30%)

Grubost, osuđivanje i ponižavanje (40%)

Nedostatak privatnosti i profesionalnosti (20%)

Štetne medicinske prakse (10%)



Šta je doprinelo tome da tvoje iskustvo bude pozitivno?

Doktorka_doktor je bila_o prijatna_prijatan, strpljiva_strpljiv i komunikativna_komunikativan (objašnjenje postupaka, pitanja tokom pregleda).

Poštovanje privatnosti (vreme za presvlačenje, nedostatak žurbe).

Emocionalna podrška (ohrabrenje, "majčinski" pristup, razumevanje straha).

Prisustvo bliske osobe (pratnje).

Organizacija prostora (muzika, prijatan miris, opuštena atmosfera).

Šta je doprinelo tome da tvoje iskustvo bude negativno?

Ponižavajući komentari (vređanje zbog odeće, fizičkog izgleda, seksualnosti, rodnog identiteta, nespremnosti, mizogini i seksistički komentari...).

Brza i hladna procedura (bez objašnjenja, grub fizički kontakt).

Osećaj izloženosti i nelagode (lekari koji šetaju po ordinaciji dok se pacijent presvlači, drugi pacijenti koji ulaze u ordinaciju u toku pregleda...).

Ignorisanje straha ("To ne boli", "Preteruješ").

Muški ginekolozi (neke ispitanice_ispitanici su naveli da su se osećali nesigurnije zbog toga).

Kultura zastrašivanja u ginekološkim ordinacijama:

Kao da je prostor uređen da pacijent bude izložen i ponižen.

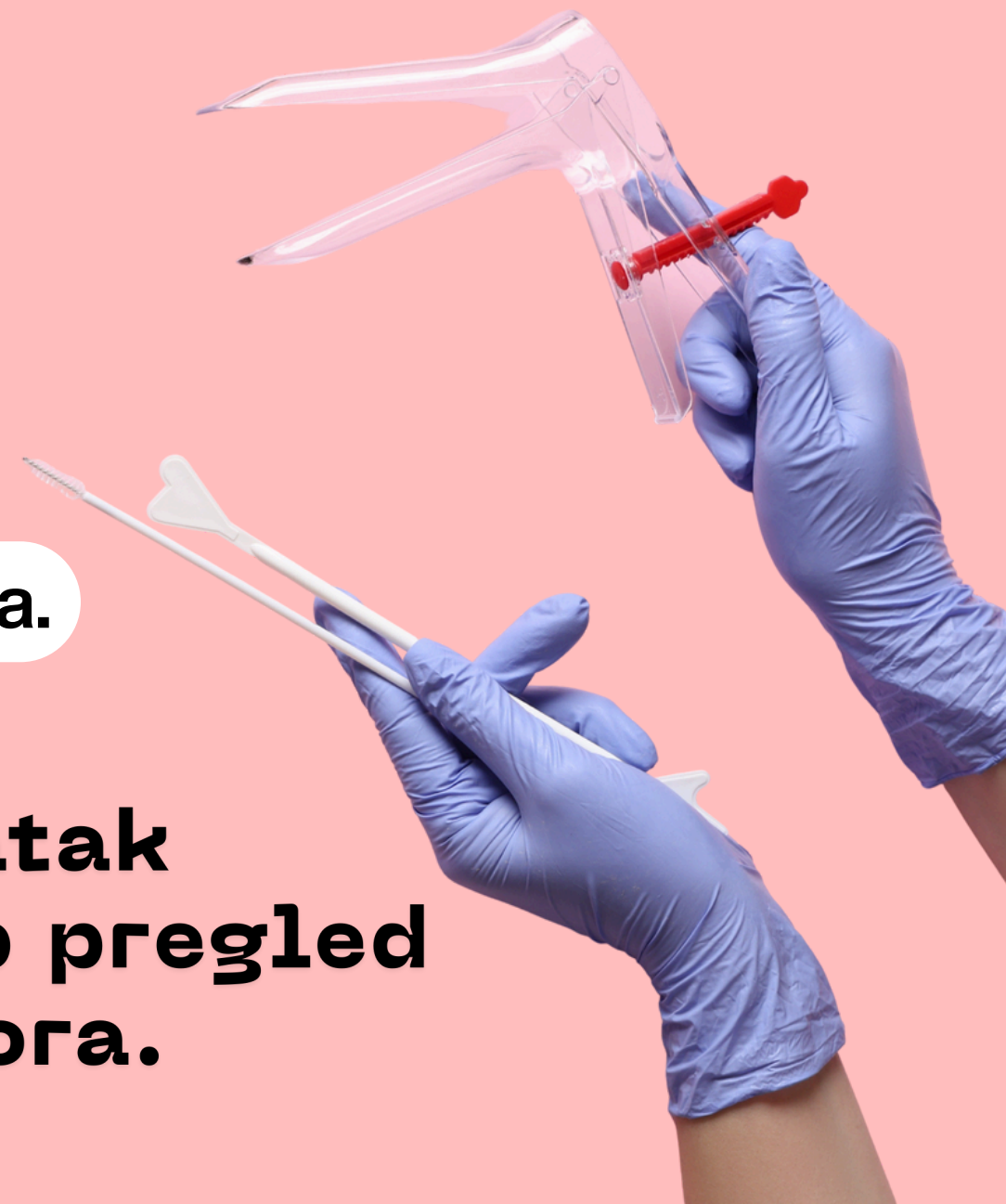
Ginekolog je vikao na žene u čekaonici što nisu došle u suknji.

Izašla sam u suzama i od tada imam parališući strah od ginekologa.

Rekla mi je da sam za džabe došla, iako sam vidno patila.

Ginekolog se šokirao kad je čuo da nisam imala seks – imala sam 16 godina.

Najčešći problemi su ponižavanje, osuda, nedostatak informacija i empatije, narušena privatnost, grub pregled i rutinsko propisivanje kontracepcije bez razgovora.



Ukoliko ste imali negativno iskustvo na prvom ginekološkom pregledu, da li je ono uticalo na buduće odlaske kod ginekološkinje_ginekologa?

Promenila_o sam ginekološkinju_ginekologa 34%

Idem samo kad moram 18%

Potpuno sam prestala_o da idem 7%

Nije uticalo 27,8%



Da li ti je ginekološkinja_ginekolog tokom prvog pregleda pružila_o prostor da postaviš pitanja?

Da, u potpunosti 25.3%

Delimično 32.9%

Ne, nisam imala priliku da pitam 26.6%

Ginekolog_škinja je bio_la neprijatan_na pa nisam želela_o da postavljam pitanja 24.1%

Najčešći problemi su nasilje i grubost u državnim ustanovama, nedostatak privatnosti, seksistički komentari i finansijska nedostupnost privatnih pregleda.



Da li smatraš da bi mladima bio od koristi priručnik ili edukacija o tome kako treba da izgleda (prvi) ginekološki pregled?

Tako nešto je neophodno (94.6%)

Time treba zdravstveni radnici da se bave (17.6%)

To je sve već dostupno na internetu (6%)



Prostor da podeliš sa nama još nešto ako to želiš:

Traumatična iskustva u državnim ustanovama 40%

Dva od dva puta u državnoj bolnici bila su užasna

Nedostatak informacija i pristanka 25%

Odradio je biopsiju bez mog znanja

Studenti su gledali bez pristanka

Osuđivanje i neprofesionalnost 20%

Neadekvatni komentari

Prisilno prisustvo trećih lica

Finansijska nedostupnost privatnih usluga 10%

Cena pregleda u privatnim klinikama previsoka

Pozitivna iskustva u privatnim klinikama 5%

Privatni ginekolozi su bili ljubazni i profesionalni



Zaslužujemo pregled koji je siguran, dostojanstven i bez straha.

Nijedna osoba ne bi trebalo da se oseća posramljeno, uplašeno ili zanemareno u ginekološkoj ordinaciji.

Deljenjem iskustava gradimo prostor podrške i razumevanja.

Zajedno otvaramo put ka promeni!

